





 [www.Berger-Bildungsinsitut.de](http://www.Berger-Bildungsinsitut.de)

 Bildungsberatung:  
0561 92023499

 Ansprechpartner:  
[info@berger-bildungsinstitut.de](mailto:info@berger-bildungsinstitut.de)

- Maßnahme-Zertifizierung: AZAV

## Gesundheitscoaching

### Garantierte Starttermine

Beginn	Ende
11.Jun.2021	20.Aug.2021
25.Jun.2021	03.Sep.2021
09.Jul.2021	17.Sep.2021
23.Jul.2021	23.Jul.2021
06.Aug.2021	06.Aug.2021

weitere Termine auf Anfrage

### Unterrichtszeiten

Vollzeit:  
Mo-Fr. 8:00-16:15

### Dauer

10 Wochen\*

### Finanzierung

bis zu 100 % gefördert mit  
Weiterbildungsgutschein  
nach AZAV

### Abschluss

Trägerzertifikat bzw.  
Teilnahmebescheinigung

### Gruppengröße

5-15 Teilnehmer

### Standorte

Ihren nächstgelegenen Standort  
telefonisch/ schriftlich erfragen  
oder Teilnahme von zu Hause,  
wenn Ihr Förderträger zustimmt.

Hauptstandort:  
Berger Bildungsinstitut  
Waldauer Weg 90  
34253 Lohfelden  
Deutschland

\*Feiertage verlängern die Kursdauer um die Anzahl entfallener Tage.

### Kursbeschreibung

Betreuung, Beratung, Unterstützung und Coaching im Bereich Gesundheit ist für zunehmend gefragt und auch sonst ist Gesundheit im privaten wie auch im Berufsalltag ein Grundbaustein für den persönlichen Erfolg. Eine wissenschaftliche und strukturierte Herangehensweise an das Thema liefert vielseitige Einblicke in die diversen psychologischen wie physiologischen Felder.

Nutzen Sie schon heute die Möglichkeit, sich in diesem Kurs einsteigerfreundlich, praxisnah und professionell weiterzubilden.

Sichern Sie sich schon heute völlig unverbindlich ihren Kursplatz.

Für mehr Informationen beraten wir Sie gerne.

### Lernziele

Innerhalb der 10 Wochen lernen Sie andere Mitmenschen im Bereich Gesundheit zu coachen. Neben umfangreichen Fachwissen wird Ihnen die auch Gesprächsführung und Diskussionsleitung vermittelt, um ihren Standpunkt sicher vertreten und ihr Programm umsetzen zu können.

### **Teilnahmevoraussetzung**

- Englischkenntnisse B2 wünschenswert
- Allgemeine Deutschkenntnisse
- Kenntnisse des Windows-Betriebssystems und sicher im Umgang mit dem Internet
- Studienabschluss, Ausbildung oder bereits berufähnliche Erfahrung

### **Zielgruppe**

Das Kursangebot gilt für Gesundheitscoaches, GesundheitsberaterInnen und Healthtrainer aus den Bereichen Gesundheit, Fitness und Healthcare sowie Fachkräfte aus vergleichbaren Branchen mit entsprechender Berufserfahrung.

Erweitern Sie ihr Wissen im Bereich Gesundheit und Healthcoaching in unserem Kurs Gesundheitscoaching

### **Berufsaussichten**

Branchen aus Gesundheit und Healthcoaching suchen vielfach Fachkräfte, die für Tätigkeiten im Bereich Gesundheit und Healthcoaching in Kursen wie Gesundheitscoaching geschult sind. Ihre Tätigkeitsfelder sind u.a. Betreuung, Beratung, Unterstützung und Coaching im Bereich Gesundheit.

### **Die Inhalte umfassen:**

Gesundheitscoaching

- Ernährung
- Bewegung
- Stressmanagement & Entspannung
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Psychosomatik
- Motivation

### **Trainingsmethode**

Frontal- und Onlineunterricht  
Wissensvermittlung durch den Trainer  
gemeinsame Übungen  
umfangreiche Informationsmaterialien mit persönlicher Betreuung.

### **Konzept & Ausstattung:**

Unseren Teilnehmenden steht während des Lehrgangs ein eigener ergonomischer Arbeitsplatz mit einem leistungsfähigen PC, Flachbildschirm und Internetzugang zur Verfügung.

Die Weiterbildung Gesundheitscoaching findet für Sie am Veranstaltungsort statt. Sollte ihr Förderträger zustimmen, kann die Maßnahme auch im Homeoffice stattfinden.

Der Unterricht findet im virtuellen Klassenzimmer statt.

Ihre Dozenten können jederzeit angesprochen werden, um Fragen zu klären. Dozenten wie Kursteilnehmer können sich während der gesamten Unterrichtszeit untereinander austauschen. Bei Bedarf kann jeder individuell unterstützt und betreut werden.